

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat dan kasih karunia-Nya lah akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Perbedaan Pengaruh *Baby Massage* Dan *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Telungkup Pada Bayi Lahir *Premature* di Klinik Anakku”**.

Dalam penyusunan proposal ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami. Namun, berkat dorongan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan semaksimal mungkin. Oleh karena itu, penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.Or selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.FT, SAP, M.Fis, selaku Pembimbing pertama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing pembuatan proposal penelitian ini.
3. Bapak Maldi Samekto, SKM, Sst.Ft selaku pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Para Dosen dan Staf Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya tercinta, Drs. A. Ambarita dan Dra. Brenda T. E. Sitorus, M.Pd, serta kakak, Taruli Christovina Ambarita, SSt, dan semua

keluarga besar penulis tercinta yang selalu memberikan dukungan moril dan materil serta kasih sayang dan doa yang tiada pernah henti.

6. Evander Wyk Hasibuan, ST, yang selalu mendampingi dan memberikan semangat serta kekuatan yang luar biasa bagi penulis baik dalam bentuk tenaga maupun doa.
7. Pasien-pasien dan orang tua pasien, yang menjadi motivasi dan bersedia membantu serta selalu memotivasi dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Prof. Dr. dr. Hardiono P, Sp.A (K), selaku pimpinan Klinik Anakku, *Check My Child*, terimakasih telah memberikan kesempatan waktu kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan sarjana dan menyelesaikan proposal penelitian ini.
9. dr. Selly C. Anggoro, Sp.KFR, selaku dokter spesialis rehabilitasi medik di Klinik Anakku, *Check My Child*, yang bersedia membantu penulis dan memberikan banyak masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
10. Klinik Anakku, *Check My Child*, beserta seluruh dokter, psikolog, terapis dan staf yang tergabung, yang memberikan kesempatan waktu kepada penulis untuk melanjutkan kuliah dan menyelesaikan skripsi ini tepat waktu, membantu penulis dan menjadi lahan penelitian bagi penulis.
11. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan baik dalam bentuk tenaga, waktu, ide kreatif serta doa yang selalu menyertai langkah – langkah penulis

12. Teman-teman seperjuangan S1 Eksekutif Fisioterapi 2014/2015 dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Namun tidak lepas dari semua itu, penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam penyusunan bahasa maupun dari segi lainnya. Oleh karena itu penulis menerima bila ada kritik, saran dan usulan demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Semoga proposal penelitian ini dapat di terima dan di pahami bagi pembacanya dan dapat berguna bagi yang membacanya. Sebelumnya mohon maaf bila terdapat kesalahan kata – kata yang kurang berkenan dan penulis memohon kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan.

Jakarta, Mei 2017

Hasianna

Daftar Isi

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
Kata Pengantar	v
Daftar isi	viii
Daftar Gambar	xi
Daftar Skema	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Grafik	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
E. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Bagi Fisioterapi	6
2. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	7
3. Manfaat Bagi Masyarakat Umum	7
4. Manfaat Bagi Peneliti	7

BAB II.....	8
KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	8
A. Kerangka Teori.....	8
1. <i>Premature</i>	8
2. Perkembangan Motorik Pada Bayi Normal	14
3. Perkembangan Motorik Pada Bayi Lahir <i>Premature</i>	24
4. <i>Baby Massage</i>	25
5. <i>Baby Gym</i>	44
6. Aat Ukur.....	52
B. Kerangka Berfikir.....	54
C. Kerangka Konsep.....	58
D. Hipotesis.....	58
BAB III	59
METODOLOGI PENELITIAN.....	59
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
B. Metodologi Penelitian.....	59
C. Populasi dan Sampel.....	61
D. Instrumen Penelitian.....	63
E. Teknik Analisis Data	75
BAB IV	77
HASIL PENELITIAN.....	77
A. Deskripsi Data	77
1. Gambaran Sampel Peneliti.....	77
2. Hasil Pengukuran GMFM.....	81

B. Uji Persyaratan Analisa	82
1. Uji Normalitas dan Uji Homogenitas	82
C. Pengajuan Hipotesis	84
1. Uji Hipotesis I	84
2. Uji Hipotesis II	85
3. Uji Hipotesis III	86
BAB V	88
PEMBAHASAN	88
A. Hasil Dari Penelitian	88
B. Keterbatasan	94
BAB VI	96
KESIMPULAN DAN SARAN	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	100

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Posisi yang tepat saat proses <i>baby massage</i>	31
Gambar 2.2 <i>Effleurage</i> pada tungkai	32
Gambar 2.3 <i>Wringing</i> pada tungkai.....	32
Gambar 2.4 <i>Thumb Effleurage</i> pada telapak kaki.....	33
Gambar 2.5 <i>Stroking</i> tendon.....	33
Gambar 2.6 <i>Thumb Effleurage</i> pada punggung kaki.....	34
Gambar 2.7 <i>Effleurage</i> pada perut.....	34
Gambar 2.8 <i>Finger Kneading</i>	35
Gambar 2.9 <i>Effleurage</i> membentuk huruf I.....	35
Gambar 2.10 <i>Effleurage</i> membentuk huruf L.....	36
Gambar 2.11 <i>Effleurage</i> membentuk huruf U.....	36
Gambar 2.12 <i>Circles around the nipples</i>	37
Gambar 2.13 <i>Stroking</i> pada lengan.....	37
Gambar 2.14 <i>Wringing</i> pada lengan.....	38
Gambar 2.15 <i>Thumb Kneading</i> pada telapak tangan.....	38
Gambar 2.16 <i>Thumb Kneading</i> pada punggung tangan.....	39
Gambar 2.17 <i>Thumb Kneading</i> pada jari-jari tangan.....	39
Gambar 2.18 <i>Thumb Stroking</i> pada dahi.....	40
Gambar 2.19 <i>Thumb Effleurage</i> pada wajah.....	40
Gambar 2.20 <i>Thumb Effleurage</i> pada dagu.....	41
Gambar 2.21 <i>Effleurage</i> dibagian belakang telinga.....	41
Gambar 2.22 <i>Effleurage</i> pada punggung.....	42

Gambar 2.23 <i>Big stroke accros the back and shoulders</i>	42
Gambar 2.24 <i>Heel Palm Kneading on Base of Spine</i>	43
Gambar 2.25 <i>Little circles down the spine</i>	43
Gambar 2.26 <i>Kneading the bottom</i>	44
Gambar 2.27 Latihan untuk menegakkan tubuh bagian atas dan kepala.....	48
Gambar 2.28 Latihan <i>hand support</i> menggunakan guling.....	49
Gambar 2.29 Latihan <i>hand support</i>	49
Gambar 2.30 Latihan diposisi miring.....	50
Gambar 2.31 <i>Hand to hand</i>	51
Gambar 2.32 <i>Hand to mouth</i>	51
Gambar 2.33 <i>Hand to mouth</i>	51
Gambar 2.34 Latihan meraih benda.....	52
Gambar 2.35 Latihan meraih benda.....	52

Daftar Skema

Skema 2.1 Skema kerangka berpikir.....	57
Skema 3. 1 Metode kelompok perlakuan I.....	60
Skema 3. 2 Metode kelompok perlakuan II.....	61



Daftar Tabel

Tabel 2.1 Tabel fungsi munchen motorik kasar	17
Tabel 2.2 Tabel fungsi munchen motorik halus	18
Tabel 2.3 Tabel perkembangan motorik	19
Tabel 4.1 Status pasien pada kelompok perlakuan I.....	78
Tabel 4.2 Status pasien pada kelompok perlakuan II.....	78
Tabel 4.3 Hasil pengukuran GMFM pada kelompok perlakuan I.....	80
Tabel 4.4 Hasil pengukuran GMFM pada kelompok perlakuan II.....	81
Tabel 4.5 Uji normalitas dan uji homogenitas.....	82
Tabel 4.6 Uji Hipotesis I.....	84
Tabel 4.7 Uji Hipotesis II.....	85
Tabel 4.8 Uji Hipotesis III.....	86

Daftar Grafik

Grafik 4.1 Hasil pengukuran GMFM sebelum dan sesudah perlakuan I.....	80
Grafik 4.2 Hasil pengukuran GMFM sebelum dan sesudah perlakuan II.....	81
Grafik 4.3 Perbandingan nilai GMFM kelompok perlakuan I dan II.....	82